Filet-Spießchen in

Bohnensuppe

500 g weiße Bohnen

3 Stk. Schalotten

2 El Olivenöl

2 Stk. Rosmarienzweig

2 Stk. Vanilleschoten

¼ l trockener Weißwein

1/8 l Noille Prat (trockener Wermut)

1 l Rindsuppe

2 l Geflügelfond

Cayennepfeffer

Salz

300 g Rindsfilet

Kürbiskerne

Zucker

Datteln

Visalis