Trenkwalder Schafl

Rezept für 4 Personen

2 kg Lammkotelett

1,5 kg Erdäpfel

Salz, Pfeffer

Grillgewürz

Lammgewürz

Thymian

Rosmarien

Knoblauch

2 Zwiebeln

10 dag Karotten

10 dag Speck

1/8 Rotwein

1 l Lammjus

oder Suppe

Öl zum Anbraten