Zutaten für 4 Personen  
   
500 g Hühnerbrustfilet  
250 g Tiefkühlblattspinat  
200 g Champignons  
2 Zwiebel  
1 Knoblauchzehe  
1/4 Liter Schlagsahne  
5 EL Erdnusscreme (crunchy)  
1 EL Tomatenmark  
Öl zum Anbraten  
Pfeffer, Salz  
eine Prise Zucker  
dazu serviert man Reis Zutaten für 4 Personen  
 