Gedämpfter Lachs

4 Stk. Lachsfilet

4-5 Stk. Zwiebel

¼ l Weißwein

¼ l Wasser

Zitrone, Pfeffer, Salz

Margarine zum Braten

Paprikasuppe

10 ml Öl

50 g Zwiebel geschnitten

1 Zitrone

1 Eßl. Zucke

400 gr gelbe / rote Paprika

30 gr Mehl

125 ml Weißwein

Salz, Pfeffer

Safran

1,25l Wasser

100 gr Joghurt od. Sauerrahm